



ΕΧΕΤΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ ΓΙΑ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ



MINUTE TO WIN IT

Για αυτή τη βδομάδα επιλέξαμε για σας δέκα διασκεδαστικά παιχνίδια που μπορούν να σας συντροφεύσουν σε οποιαδήποτε περίπτωση! Έχετε ένα λεπτό για να κερδίσετε τ' αδέρφια σας ή τους γονείς σας. Προκαλέστε τους και βγείτε νικητές!



1. Φτιάξε τη δική σου πυραμίδα με ποτήρια

Διασκεδαστικό και πολύ χρήσιμο παιχνίδι. Βελτιώνει τον συντονισμό ματιών - χεριών, και την αδρή κινητικότητα.

Πώς να παίξετε: Πάρτε 21 πλαστικά ποτήρια, τα οποία είναι τοποθετημένα το ένα μέσα στο άλλο, συγκεντρωθείτε και πατήστε το χρονόμετρο. Έχετε ένα λεπτό για να χτίσετε την πυραμίδα σας και έπειτα να ξανασυγκεντρώσετε τα ποτήρια το ένα μέσα στο άλλο.



Πώς να γίνει πιο δύσκολο: Προσθέστε περισσότερα ποτήρια.

➡ Το πιο κάτω βίντεο θα σας βοηθήσει να καταλάβετε πως παίζεται το παιχνίδι:



2. Κρατήστε τα μπαλόνια στον αέρα

Παιχνίδι συντονισμού ματιών - χεριών. Σε αυτό το παιχνίδι αψηφήστε την βαρύτητα κρατώντας τα μπαλόνια στον αέρα για όσο περισσότερο χρόνο μπορείτε.

Πώς να παίξετε: Φουσκώνουμε 3 μπαλόνια και τα πετούμε στον αέρα. Στόχος είναι τα μπαλόνια να μην ακουμπήσουν στο έδαφος για ένα λεπτό. Είναι εύκολο;

➡ Τα πιο κάτω βίντεο θα σας βοηθήσουν να καταλάβετε πως παίζεται το παιχνίδι.



Πώς να γίνει πιο εύκολο: Αν σας δυσκολεύουν πολύ τα 3 μπαλόνια ξεκινήστε με 2 μπαλόνια.



3. Πύργος από μήλα

Παιχνίδι αυτοσυγκέντρωσης και συντονισμού.

Πώς να παίξετε: Πιάστε 4 μήλα και τοποθετήστε τα σε μια επίπεδη επιφάνεια. Έχετε ένα λεπτό για να κτίσετε έναν πύργο από μήλα! Είναι εύκολο;

➡ Το πιο κάτω βίντεο θα σας βοηθήσει να καταλάβετε πως παίζεται το παιχνίδι:



Πώς να γίνει πιο δύσκολο: Προσθέστε περισσότερα μήλα στον πύργο σας.

4. Πύργος από πιάτα και ποτήρια

Ακόμη ένα παιχνίδι αυτοσυγκέντρωσης και συντονισμού.

Πώς να παίξετε: Πιάστε 6 - 10 πλαστικά ποτήρια και 3-4 πλαστικά πιάτα. Τοποθετήστε το πρώτο ποτήρι σε μια επίπεδη επιφάνεια. Πάνω στο πρώτο ποτήρι τοποθετήστε ένα πιάτο. Στο πιάτο βάλτε 2 ποτήρια. Συνεχίστε το μοτίβο μέχρι να τελειώσει το ένα λεπτό. Θα τα καταφέρετε;



5. Ντριπλάρω την μπάλα φυσώντας!

Πώς να παίξετε: Οριοθετήστε μια διαδρομή στο πάτωμα με χαρτότελλα. Πηγαίνετε στην εκκίνηση και τοποθετήστε μια μπάλα του πινγκ-πονγκ. Πάρτε ένα καλαμάκι και ξεκινάτε να φυσάτε. Μπορείτε να φτάσετε στο τέρμα μέσα σε ένα λεπτό;



Παραλλαγή: Αντί για καλαμάκι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα μπαλόνι και αντί για μπαλάκι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα πλαστικό ποτήρι αναποδογυρισμένο.



6. Ρίξε τις μπάλες στο στόχο

Παιχνίδι Στόχου.

Πώς να παίξετε: Τοποθετήστε μερικά πλαστικά ποτήρια σε μια επίπεδη επιφάνεια. Πάρτε μερικές μπαλίτσες του πινγκ-πονγκ (εναλλακτικά χαρτόμπαλες) και σταθείτε σε συγκεκριμένη απόσταση από τα ποτήρια. Έχετε ένα λεπτό να βάλετε όλες τις μπάλες στον στόχο!!



Πώς να γίνει πιο δύσκολο: Προσθέστε περισσότερες μπαλίτσες ή λιγότερα ποτήρια.

7. Το καγκουρό

Κράτημα της μπάλας με τα πόδια, αυτοσυγκέντρωση.

Πώς να παίξετε: Σταθείτε στη γραμμή εκκίνησης και με το σύνθημα βάλτε τη μπάλα ανάμεσα στα πόδια σας. Προσπαθήστε να διανύσετε την απόσταση μέχρι τον τερματισμό χοροπηδώντας και μετά να επιστρέψετε πίσω στην γραμμή εκκίνησης. Η μπάλα δεν πρέπει να πέσει κάτω. Θα τα καταφέρετε σε ένα λεπτό;



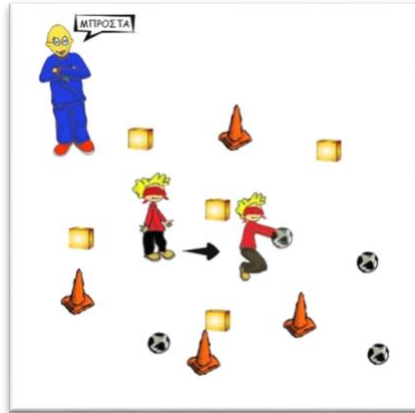
Παραλλαγές:

-  Αντί για μπάλα χρησιμοποιήστε ένα μπαλόνι.
-  Τοποθετούμε εμπόδια κατά μήκος της διαδρομής.
-  Μεγαλώστε την απόσταση που πρέπει να διανύσετε.
-  Επαναλάβετε τη διαδρομή για δεύτερη ή και τρίτη φορά στο ένα λεπτό.

8. Ο τυφλός οδοκαθαριστής

Αντίληψη χώρου, εκμάθηση κατευθύνσεων, ετοιμότητα, επιδεξιότητα.

Πώς να παίξετε: Δέστε τα μάτια σας (ο τυφλός οδοκαθαριστής) και σταθείτε μπροστά από ένα χώρο όπου έχουν σκορπιστεί διάφορα αντικείμενα - μπάλες, κώνοι, κουτιά... - (τα σκουπίδια). Με την καθοδήγηση ενός ενήλικα με τις εντολές "δεξιά", "αριστερά", "εμπρός", "πίσω", πρέπει να μαζέψετε πέντε αντικείμενα σε ένα λεπτό.



Παραλλαγή: Μαζέψτε όσα περισσότερα αντικείμενα μπορείτε σε ένα λεπτό.



9. Ναρκοπέδιο

Αντίληψη χώρου, εκμάθηση κατευθύνσεων, ετοιμότητα, επιδεξιότητα.

Πώς να παίξετε: Χαράξτε με χαρτότελλα (ή με κιμωλία) ένα ναρκοπέδιο στο πάτωμα ή στην αυλή. Δέστε τα μάτια σας και σταθείτε μπροστά από το ναρκοπέδιο. Με την καθοδήγηση ενός ενήλικα με τις εντολές "δεξιά", "αριστερά", "εμπρός", "πίσω", πρέπει να περάσετε απέναντι σε ένα λεπτό χωρίς να πατήσετε τις νάρκες.





10. Φύσα τα ποτήρια με το μπαλόνι

Πώς να παίξετε: Πάρτε 16 ποτήρια και τοποθετήστε τα σε μια επίπεδη επιφάνεια (π.χ. τραπέζι ή πάγκος). Πάρτε ένα μπαλόνι και αφού το φουσκώσετε, αδειάστε τον αέρα από μέσα προσπαθώντας να ρίξετε τα ποτήρια με τον αέρα που βγαίνει από το μπαλόνι. Προσοχή, εσείς δεν επιτρέπεται να αγγίζετε τα ποτήρια. Μπορείτε να τα ρίξετε όλα μέσα σε ένα λεπτό;

➡ Τα πιο κάτω βίντεο θα σας βοηθήσουν να καταλάβετε πως παίζεται το παιχνίδι.



Πώς να γίνει πιο δύσκολο: Προσθέστε περισσότερα ποτήρια.

Αν διασκεδάσατε και αν περάσατε όμορφα δοκιμάζοντας τις πιο πάνω προκλήσεις και αν θέλετε κι άλλα παρόμοια παιχνίδια για να δοκιμάσετε με τους φίλους και την οικογένειά σας τότε δοκιμάστε να κάνετε έρευνα στο **YouTube** με τη λέξη κλειδί "*minute to win it games for kids*" ή απλά πατήστε [εδώ](#).

