



**Η αναγνώριση  
και η  
αντιμετώπιση  
της σχολικής βίας  
είναι ευθύνη όλων μας!**

**Επίτρεψε στον εαυτό σου  
να ακουστεί!**



Στα Ελληνικά



Μαθητές/Μαθήτριες  
<https://redcap.link/mathites>



Εκπαιδευτικοί  
<https://redcap.link/ekpaideytikoi>



Γονείς/Κηδεμόνες  
<https://redcap.link/goneis>

In English



Students  
[https://redcap.link/mathites\\_eng](https://redcap.link/mathites_eng)



Teachers  
[https://redcap.link/ekpaideytikoi\\_eng](https://redcap.link/ekpaideytikoi_eng)



Parents/Guardians  
[https://redcap.link/goneis\\_eng](https://redcap.link/goneis_eng)

Επικοινωνήστε μαζί μας:

Εργαστήριο Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας Πανεπιστήμιο Κύπρου  
+357 22892060 | [dplab@ucy.ac.cy](mailto:dplab@ucy.ac.cy)



# ΣΤΟΠ ΣΤΗ ΒΙΑ!

**ΣΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ!**

Έρευνα για το φαινόμενο  
της σχολικής βίας  
σε όλα τα σχολεία της Κύπρου



**Καλείσθε να συμμετάσχετε  
στη Γ' φάση της έρευνας  
(2023-2024)**

Για ένα πιο ασφαλές  
σχολείο για όλους!

### Πώς;

#### ΣΚΑΝΑΡΕ

με το κινητό σου τον κωδικό QR ή

#### ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ

τον αντίστοιχο σύνδεσμο (link) που θα βρεις  
στο πίσω μέρος αυτού του εντύπου και

#### ΔΩΣΕ

τις δικές σου απαντήσεις.

### Γιατί;

Για να επιτρέψεις στον εαυτό σου να  
ακουστεί και να συμβάλεις στην  
αναγνώριση και στην αντιμετώπιση  
της βίας στο σχολείο σου ή στο σχολείο  
των παιδιών σου.

### Ποιοι/ποιες μπορούν να συμμετάσχουν\*;

•  
Μαθητές/μαθήτριες (10 χρονών και άνω)

•  
Γονείς/κηδεμόνες μαθητών/μαθητριών  
4 χρονών και άνω

•  
Εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων

\*Η κάθε ομάδα συμμετεχόντων με διαφορετικό  
προσωπικό ερωτηματολόγιο

### Χρειάζεται συγκατάθεση;

#### ΜΑΘΗΤΕΣ & ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ:

Χρειάζεται ηλεκτρονικά η ενημερωμένη  
συγκατάθεση των γονέων/κηδεμόνων σου.

#### ΓΟΝΕΙΣ/ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ:

Χρειάζεται να συγκατατεθείς ηλεκτρονικά  
κατά την έναρξη της συμπλήρωσης του  
ερωτηματολογίου σου για σένα και για το  
κάθε παιδί σου που θα λάβει μέρος  
(για γονείς/κηδεμόνες).

### Μπορώ να λάβω μέρος στη Γ' φάση, αν δεν έχω λάβει μέρος στις προηγούμενες φάσεις της έρευνας;

ΝΑΙ!

Μπορείς να λάβεις μέρος.

Οι απόψεις σου είναι πολύ σημαντικές  
για την έρευνα.



### Άλλες πληροφορίες για την έρευνα:

- Εντάσσεται στο Πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για την Πρόληψη και Διαχείριση της Βίας στο Σχολείο (2018-2024).
- Έχει εγκριθεί από το Κέντρο Εκπαιδευτικής Έρευνας και Αξιολόγησης (Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου - ΥΠΙΑΝ), την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής Κύπρου και την Επίτροπο Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα.

### Ενδεικτικά Αποτελέσματα

Αφορούν στον αριθμό των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών στη Β' φάση της έρευνας (2021-2022) και αναφέρονται σε σύγκριση με τα ευρήματα από την Α' φάση της έρευνας (2020-2021).

#### Σχολική Βία και Εκφοβισμός:

- Το ποσοστό των εκπαιδευτικών, οι οποίοι, παρατηρούν βία μεταξύ μαθητών/μαθητριών, παραμένει ψηλό (πέραν του 95%)
- 1 στους/στις 4 μαθητές/μαθήτριες δηλώνει ότι είναι θύμα εκφοβισμού τόσο στο σχολείο όσο και μέσω διαδικτύου
- Τα θύματα σχολικής βίας βιώνουν αυξημένα επίπεδα άγχους και κατάθλιψης. Το άγχος, η περιθωριοποίηση και η παρορμητικότητα των μαθητών/μαθητριών αυξάνει τον κίνδυνο εκδήλωσης βίαιης συμπεριφοράς.

Παράγοντες που μειώνουν την εκδήλωση βίαιης συμπεριφοράς και προστατεύουν τους μαθητές και τις μαθήτριες από τη θυματοποίηση:

- η ανθεκτικότητα,
- η ικανότητα ρύθμισης συναισθημάτων,
- η υποστήριξη από την οικογένεια και από τους/τις συμμαθητές/συμμαθήτριες,
- το θετικό σχολικό κλίμα.

Η ποιότητα ζωής όλων (μαθητών/μαθητριών, εκπαιδευτικών, γονέων/κηδεμόνων) επηρεάζεται και επηρεάζεται σημαντικά από το φαινόμενο της σχολικής βίας.